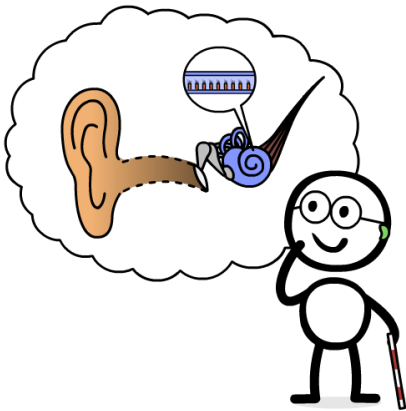


GODA RÅD

Till dig med kombinerad hörsel- och synnedsättning



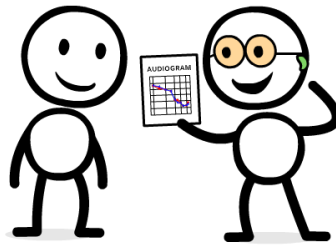
VAR NYFIKEN OCH SKAFFA
KUNSKAP OM DIN
HÖRSELNEDSÄTTNING.



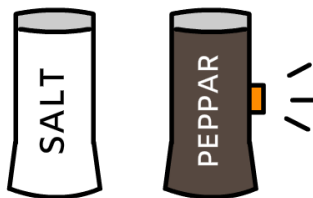
TÄNK PÅ VILKA LÖSNINGAR SOM
KAN STÖTTA UPP DE BÅDA
NEDSATTAS SINNENA



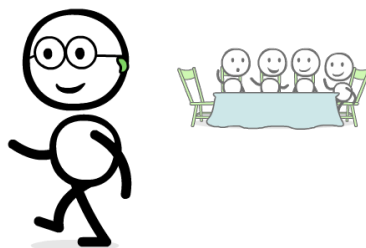
HITTA LUGNA MILJÖER ATT VISTAS I
OCH BJUD EN MINDRE KRETS PÅ
MIDDAG ÅT GÅNGEN



BERÄTTA FÖR ANDRA ATT DU HÖR
DÅLIGT OCH VAD DE KAN GÖRA
FÖR ATT DU SKA HÖRA BÄTTRE.



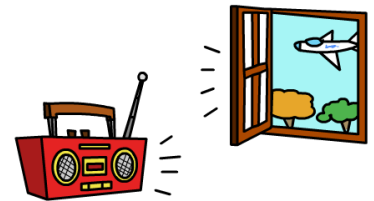
FUNDERA ÖVER VILKA TAKTILA
LÖSNINGAR SOM KAN VARA
HJÄLPSAMMA. UPPMÄRKNING,
PUNKTSKRIFT M.M.



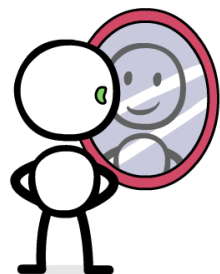
LYSSNA AKTIVT OCH TA
PAUS OM DU INTE ÖRKAR
HÄNGA MED LÄNGRE.



ANVÄND DE SYN- OCH
HÖRSELHJÄLPMEDEL
SOM ERBJUDS.



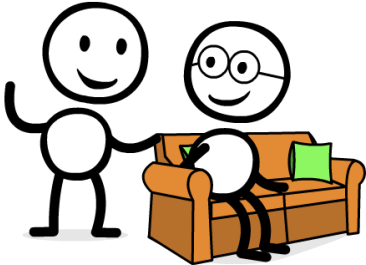
VID SAMTAL, UNDVIK
SAMTIDIGT LJUD FRÅN TEX
RADIO OCH DISKMASKIN



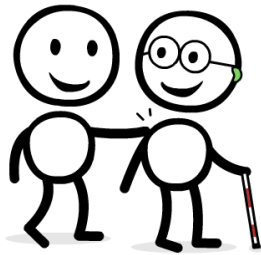
HA TÅLAMOD MED DIG SJÄLV OCH ANDRA.
KOMMUNIKATION GÅR ÅT BÅDA HÅLLEN
OCH DET KAN TA TID ATT LÄRA SIG
GEMENSAMMA SAMTALSSTRATEGIER.

GODA RÅD

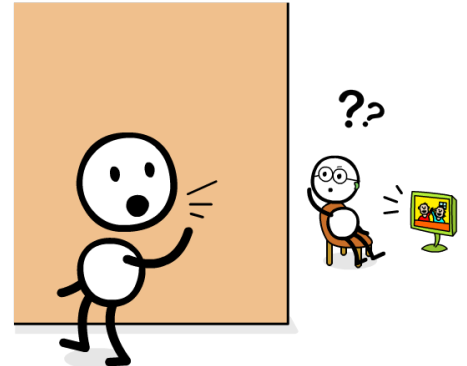
Till dig som ska tala med någon som har kombinerad hörsel- och synnedsättning



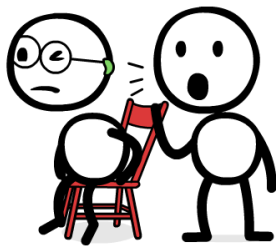
SE TILL ATT DU HAR PERSONENS
UPPMÄRKSAMHET INNAN DU
PÅBÖRJAR ETT SAMTAL.



DU KAN PÅKALLA PERSONENS
UPPMÄRKSAMHET GENOM ATT
KLAPPA LÄTT PÅ DENNES ARM.



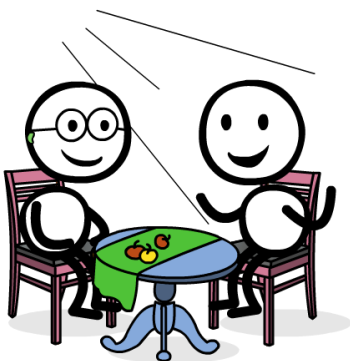
UNDBIK ATT PÅBÖRJA
SAMTAL FRÅN ETT ANNAT
RUM ELLER NÄR DET ÄR
ANNAT LJUD I BAKGRUNDEN.



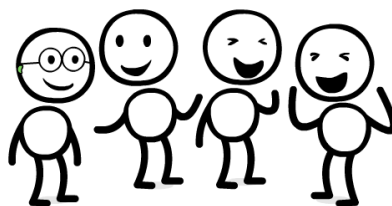
ANVÄND NORMAL
SAMTALSTON. TALA TYDLIGT
OCH LITE SAKTARE, MEN
UTAN ATT SKRIKA.



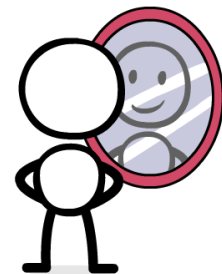
UNDBIK ATT HÅLLA
NÅGOT FRAMFÖR
MUNNEN NÄR DU TALAR.



FRÅGA PERSONEN VAD
DENNE FÖREDRAR GÄLLANDE
LJUS OCH PLACERING. EN
GOD PLACERING KAN VARA
ATT DÅ LJUSET FALLER PÅ
DITT ANSIKTE.



TÄNK PÅ ATT I SAMTAL
MELLAN FLERA
PERSONER KAN DET
VARA SVÅRT ATT HÄNGA
MED I VAD DET TALAS
OCH SKRATTAS OM.



HA TÅLAMOD MED DIG SJÄLV OCH
DEN ANDRE. KOMMUNIKATION GÅR
ÅT BÅDA HÅLLEN OCH DET KAN TA
TID ATT LÄRA SIG GEMENSAMMA
SAMTALSSTRATEGIER.